

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

Ortopedi Ameliyatlarında Daha Fazla Güvenlik: Kişisel enfeksiyon riski App aracılığıyla öğrenilebiliyor

Uzun sıkıntılı bir yol ve katlamalı masraflar: Ortopedi ameliyatlarından sonra oluşan enfeksiyonlar sağlık sistemi için önemli bir problem. Bilimsel bir App hasta ve doktorlara olası enfeksiyon risklerini tahmin etmede ve protez nakilleri öncesi değişken riskleri azaltmada yardım edebiliyor. İstanbul'da yapılan EFORT kongresindeki uzmanlara göre hastalar da enfeksiyon önlemede katkıda bulunabilirler.

İstanbul, 7 Haziran 2013 - Dr. Oliver Borens (Waadland Lozan üniversite kliniği-İsviçre) İstanbul'da gerçekleştirilen ve 7,500 uzmanın bu konudaki güncel gelişmeleri tartıştığı Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Kuruluşunun (EFORT) 14. Kongresinde " Enfeksiyonlar tamamiyle engellenemese de her ortopedi ameliyatında riski azaltıp azaltamayacağımızı sormamız gerekiyor dedi. Altın kural şu: Bir dakika enfeksiyon önleme, bir saatlik enfeksiyon tedavisini önlüyor. Bu konudaki bilinç artmakta, bunun ancak konuyla ilgili herkesin kafasına bunun girmesi gerekiyor" diye açıkladı.

Nüfusta yaşanan dönüşüm ve yüksek yaşam beklentileriyle artan sayıda yapay eklem ve eklem parçaları nakli yapılıyor. Sadece kalça nakillerinin sayısı 2000-2010 arasında Danimarka'da yüzde 40, İspanya'da yüzde 25 ve Fransa'da yüzde 10 artmış bulunuyor. Kemik kırıklarında olduğundan farklı olarak protez nakilleri iyi planlanabilme özelliğine sahip. Buna rağmen kalça ve omuz nakillerinde yüzde bir ile iki arasında, yapay diz naklinde yüzde iki ve üç arasında, ayak bileklerinde yüzde dört, dirseklerde yüzde ona varan oranlarda enfeksiyon oluşuyor. Dr. Borens bu durumu " Bundan etkilenen kişiler için bu komplikasyonlar ağır şikayetler, çok uzun bir iyileşme dönemi, ve belki de kronik enfeksiyon anlamına geliyor. Bu durum sağlık alanında bir sürü gereksiz masrafa yol açıyor. Ameliyat sonrası oluşan enfeksiyonlar sonucu meydana gelen masraflar ameliyatın on katı kadar masrafa yol açabiliyor" diye açıklıyor.

Risk faktörü olarak olağan iş akışı

Ameliyat sonrası enfeksiyonları engelleyebilmek için yeni önleyici yöntemlerin geliştirilmesi de gerekmiyor üstelik. Dr. Borens'e göre " Bunları yaşamalı ve bir pilot örneğinde olduğu gibi ameliyat öncesi, ameliyat sırasında ve sonrasında enfeksiyona yol açabilecek en küçük güvenlik ayrıntılarını denetlemeli bunlara karşı atılgan ve kararlı olarak mücadele etmeliyiz. Buna hangi hastaların ameliyat edilebilir olduğu konusundaki yanlış kararlar, yönetmeliğe uymayan ameliyat odaları, cerrahi müdahale sonrası yaraların idaresinde yapılan yanlışlar da dahil". Dr. Borens ameliyata katılanların tümüne ve hastalara verilecek eğitimlerin vazgeçilmez olduğunu belirterek " Cerrahlar tabii ki ameliyat odasındaki yara bezlerinin, orasının steril bir ortam olmasından ötürü çok temiz olduğunu biliyorlar. Ancak hasta ilk günlerde yara bezlerinin mümkün olduğunca çıkarılmaması gerektiğini biliyor mu?" diye ekliyor. Dr. Borens'e göre en büyük risk faktörü günlük yaşamda gözden kaçan küçük şeylerin toplamı. Örneğin ameliyat başlığından aşağı kayan saçlar, veya ameliyat aletlerinin üzerinde duran kağıttaki ufak bir delik. Bu nedenle işletme dış organlarca yapılan denetimler ve risk menejerliği önlemleri olası yanlışları olağan iş akışı içerisinde gözden

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: +43 676 6368930; Tel. Viyana: +43 1 3194378 13; Tel. Berlin: +49 30 700159676

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



kaçırmamak için gerekli. Cerrahların buna ilaveten olası ameliyat sonrası yara enfeksiyonları risk faktörlerini, hastaların sebep oldukları da dahil olmak üzere, belirleyebilmeleri için özel uygulama çalışmasına tabi tutulmaları gerekiyor.

Riski istatistiksel olarak belirlemek

Bu risk faktörlerinin bulunması ve değerlendirilmesi gelecekte doktorlar için kolaylaştırılacak. Milano üniversitesinde profesör olan ve European Bone and Joint Infection Society başkanı Dr. Carlo Luca Romanò, Musculoskeletal Infection Society (USA) başkanı Dr. Javad Parvizi ile birlikte dünya çapındaki bilimsel eserlerin bir araya getirildiği uzun soluklu bir projeyi sonlandırmak üzere. Proje ekipleri 20 olası ameliyat sonrası enfeksiyon risk faktörü belirleyerek bunları istatistik değeri olan araştırma sonuçları bazında değerlendirdi. Prof. Romanò " Amacımız bir ameliyat sonrası enfeksiyon olasılığı hakkında bilgi verecek istatistiksel olarak klinik temelli puanlama sistemi oluşturmak. Bugüne kadar mevcut olan sınıflama ve değerlendirme şemaları tüm sistemlerde çok genel ve uygulayıcı doktora çok geniş yorumlama alanı veriyor. Yeni puanlama sistemi daha fazla risk faktörü içeriyor, söylemler açısından mümkün olduğunca kesin, ve planlanan bir ameliyat öncesi gerçek bir yardımcı özelliğe sahip.

Gelecekteki bu " risk endeksi" bu nedenle bugüne kadar mevcut olan değerlendirme sistemlerini gölgeleyecek, çünkü farklı faktörlerin karmaşık toplu işleyişini yorumlamada yardımcı olacak. Prof. Romanò " Risk faktörleri birbirleriyle ilişkilendirilebilirler. Bu, olası karşılıklı etkilerin ve artışların tahminene imkan veriyor. Bazı faktörlerde, risk birbirine eklenmiyor, birbiriyle çarpılıyor. Bazı faktörler ise, yaşlı ve çok hastalığa açık (multimorbid) kişilerde ortaya çıktığında daha fazla etki yapabiliyor. Planlanan risk endeksi önemli ölçüde tam hasta tipleri oluşturabilecek kapasitede olacak" diye açıklıyor bu durumu.

Protezlerin vücuttan dışlanmasına sebep olarak enfeksiyonlar

ABD` den gelen sayıların gösterdiği gibi, risk faktörlerini arama, organ nakli biliminde büyük öneme sahip. Ameliyat sonrası enfeksiyonlar yapay diz protezinin vücuttan dışlanmasında birinci, yapay kalçalarda ise üçüncü neden. Ne kamu oyunca ne de cerrahlarca yeterli derecede bilinmediği gibi bir dizi risk ise hasta tarafından belirlenebildiğini belirtiyor Prof. Romanò. " Protez çevresi enfeksiyon risk faktörleri cerrahta, ameliyat sonrası bakımda, veya protez takılan kişide mevcut olabilir. Hastalara bağlı risk faktörleri başka risk kaynaklarına göre hem durumdan etkilenenleri sayısı hem de belirleyici riske ilişkin özel etkisi açısından ağır basıyor. Bu anlamda bizim puanlama sistemimiz faktörlerin hangi ağırlıkları olduğunu gösterebilir" diye açıklıyor.

Hastaları ameliyata optimal bir biçimde hazırlayabilmek için değişken faktörlerin önlenmesi veya azaltılması gerekiyor. Örneğin hastalar ameliyat öncesi sigara içmeyebilir, kortizon içeren ilaçları kesebilir, tansiyon veya kötü ayarlı diyabetler gibi dahiliye değerleri düşürebilirler. Prof. Romanò " Elde edilen enfeksiyon riski çok yüksekse ameliyatın yarardan çok zarar getirebileceğinin değerlendirilmesi ve gerekiyorsa ameliyattan vazgeçilmesi değerlendirilmelidir. Ameliyat hazırlığının iyileştirilmesi için, yüksek derecedeki komplike olan değerlendirme aracının kullanımının oldukça kolay olması, doktor ve hastalar tarafından ücretsiz temin edilecek Apps olarak sunulması gerekir".

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: +43 676 6368930; Tel. Viyana: +43 1 3194378 13; Tel. Berlin: +49 30 700159676

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

Kaynak: EFORT Instructional Lecture: Risk factors for postoperative infection

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; [+41 78 8712680](tel:+41788712680),
Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;
Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)