

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

Çocuklarda ve gençlerde artan oranda sırt ağrıları

Güncel bir araştırma çocuk ve gençlerin artan oranda sırt ağrıları çektiğine işaret ediyor. İstanbul'da gerçekleştirilen 14. EFORT kongresinde uzmanlar ağrıların sıklığının yaş arttıkça arttığını, çocukluk ve gençlikte sırt ağrısı olanlarda yetişkin yaşlarda sırt ağrısına sahip olma riskinin arttığını ifade ettiler.

İstanbul, 6 Haziran 2013 - Yeni araştırmalar çocuk ve gençlerde eski bilimsel çalışmalarda ortaya çıkandan daha sık sırt ağrısı ortaya çıktığını gösteriyor. İstanbul'da gerçekleştirilen Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Kuruluşunun (EFORT) 14. Kongresinde Dr. Teija Lund (ORTON- Helsinki Ortopedi Hastanesi) bu durumu " Henüz bunun gerçekten şikayetlerde bir artışı, ya da bunun problemin daha fazla farkına varma bilincini yansıtmıyorsa, ya da bunun problemin daha fazla farkına varma bilincini yansıtmadığı daha kesin değil" diye açıkladı. Yaklaşık 7,500 katılımcı bu alandaki güncel gelişmeleri tartışıyor. Dr. Teija Lund'a göre " Her durumda son yirmi yılda çocuklardaki sırt ağrılarında olan ilgi büyük ölçüde arttı".

Henüz 80 li yıllarda, yaygın öğretiyeye göre çocuk ve gençlerde sırt ağrılarının sadece ağır bir hastalığın sonucu olarak ortaya çıkabileceği belirtiliyordu. Dr. Lund " Salgın hastalık araştırmaları bu yaş grubundaki sırt ağrılarının yüzde 60' lık bir oranla epeyce yaygın bir fenomen olduğunu kanıtıyor. Sıklık artan yaşla artarak ergenliğin son dönemlerinde yetişkinlerdeki orana ulaşıyor" diye açıkladı. Buna göre kızlarda sırt ağrısı oluşma riski oğlanlardan daha fazla.

Dr. Lund tarafından yapılan ileriye yönelik uzun süreli bir araştırma okula başlamalarından, reşit hale gelene kadar gözlenen öğrencilerde 18-19 yaşlarında % 59 oranında sırt ağrıları ortaya çıktığını gösterdi. Araştırmaya katıldığında yedi-sekiz yaşlarında olan çocuklarda bu oran araştırmanın başında % 9 olarak tespit edildi.

Yaşam biçimi risk faktörü mü?

Çocuk ve gençlerde artan oranda ortaya çıkan sırt ağrılarının nedenleriyle ilgili olarak araştırma daha çelişkili sonuçlar veriyor. Dr. Lund " Bir dizi araştırmada yaşam biçimi faktörlerinin etkisi araştırıldı. Diğer faktörlerin yanında özellikle de fazla kilo olma, sigara içme, bedensel faaliyetler, ve ekran karşısında geçirilen zaman" diye açıkladı ve " Ancak bugüne dek açık bir mantıksal sonuç tespit edilemedi" diye devam etti. Spor faaliyetlerinin sırt ağrılarına karşı oldukça belirgin pozitif bir strateji olduğu görüşünün ayrı olarak değerlendirilmesi gerekiyor. Dr. Lund bunu " Bugüne kadarki araştırmalar hem az hareketliliğin hem de aşırı spor faaliyetinin sırt ağrısı riskini arttırdığını gösteriyor" diye özetledi. Ancak burada söz konusu araştırmalar öncelikle bağlantıların görülebildiği ancak nedenselliğin belirlenemediği kesit araştırmaları, yani uzun süreli araştırmalar değil.

Perspektifler: Nedenlerin belirlenmesi, önleyici tedbirler geliştirme

Dr. Lund'a göre çocuklardaki ve gençlerdeki kas ve iskelet ağrılarıyla ve özellikle sırt ağrılarıyla tıbbın ilgilenmesi oldukça önemli bir gelişme. Ona göre çocuklarda ve gençlerdeki

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: +43 676 6368930; Tel. Viyana: +43 1 3194378 13; Tel. Berlin: +49 30 700159676

14th EFORT Congress 2013

5-8 June

www.efort.org/istanbul2013



sırt ağrılarının yetişkin yaşlardaki sırt ağrılarının en güçlü göstergesi olma gerçeği açık sonuçlar içermekte ve " Sırt ağrısı fenomenini ki neredeyse her birimizin yaşamında bir gün bununla karşılaşılıyor, sağlık ve sosyal sistemindeki sonuçlarını düşündüğümüzde sırt ağrılarının mümkün olduğunca erken önlenmesinin en yüksek öneme sahip olması gerekiyor". Çocuk ve gençlerde sırt ağrılarına ilişkin daha güvenilir risk faktörlerini tespit edebilmek ve uygun önleyici tedbirleri alabilmek için daha fazla uzun süreli araştırma gerekli.

EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

Kaynak: EFORT Speciality Session: Low back pain in children and adolescents: Epidemiology and risk factors

info

14th. EFORT media&press 2013; press@efort.org; [+41 78 8712680](tel:+41788712680),

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: kofler@bkkommunikation.com;

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)